

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>MAZZARDI PAOLA</b>
Indirizzo	<b>VIA DEI MILLE 22, 25122, BRESCIA</b>
Telefono	<b>3926867926 – 3884744076</b>
Fax	-----
E-mail	<a href="mailto:paola.mazzardi@gmail.com">paola.mazzardi@gmail.com</a> <a href="mailto:paola.mazzardi@psypec.it">paola.mazzardi@psypec.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30/12/1987

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Giugno 2018 - oggi	<p>Progetto “Biblioteca Vivente Brescia” Organizzato da Associazione Culturale La Fionda e C.L.A.P.Spettacolodalvivo Attività svolte: organizzazione eventi “Biblioteca Vivente”, laboratori di autonarrazione, attività di formazione ai partecipanti in qualità di Libri Viventi.</p> <p>In collaborazione con Associazione “Spazio Danzarte”, Associazione “Perlar”, Museo Santa Giulia, Comitato Brescia Pride, Cooperativa il “Calabrone”, ADL Zavidovici.</p>
Gennaio 2017 - oggi	<p>Responsabile del progetto “Il Bullo nella rete” attivo presso “Centro Clinico dell’Istituto di Psicologia Psicoanalitica”. Attività svolte: serate informative per genitori e laboratori tematici sul tema del cyberbullismo e dell’educazione agli strumenti informatici; consulenze percorsi di psicoterapia.</p>
Settembre 2016 - oggi	<p>Psicologa libera professionista presso “Associazione Culturale Danzarte” <i>Attività svolte:</i> gestione di corsi di “Danza Educativa” per bambini (3-6 anni), organizzazione di laboratori per bambini, gestione di gruppi di training autogeno, gestione servizio consulenze psicologiche.</p>
Gennaio 2016 – Maggio 2016	<p>Responsabile del progetto “Il Bullo nella rete” attivo presso “Associazione Casa dello Studente”</p>

*Attività svolte:* serate informative per genitori e laboratori tematici per ragazzi sul tema del cyberbullismo e dell'utilizzo degli strumenti informatici da parte dei giovani.

Gennaio 2016 – Ottobre 2017

Tirocinante psicoterapeuta

Tot: 300 ore

Consultorio Familiare

*Attività svolte:* partecipazione alle attività cliniche e psicoterapeutiche, partecipazione a gruppi tematici sulla gravidanza e la perinatalità, partecipazione a gruppi per genitori adottivi.

Gennaio 2015 – oggi

**Psicologa clinica libera professionista** presso lo studio di Brescia.

*Attività svolte:* consulenza psicologica, sostegno psicologico, valutazione e certificazioni psicodiagnostiche, psicoterapia ad orientamento psicoanalitico, terapia E.M.D.R., corsi di training autogeno, incontri di sostegno alla gravidanza e alla perinatalità, terapia di coppia, percorsi di valutazione e supporto ai percorsi di adeguamento di genere in seguito a diagnosi di disforia di genere.

Gennaio 2014 – oggi

**Consulente Tecnica di Parte** per il Tribunale di Brescia

Febbraio 2014 – Novembre 2015

Tirocinante psicoterapeuta

Tot: 300 ore

A.S.L. Brescia, U.O. Attività Innovative e Nuove Dipendenze.

*Attività svolte:* partecipazione alle attività cliniche e psicoterapeutiche, trattamento di pazienti con doppia diagnosi, attività di ricerca.

Tutor: dott. Mario Franzini

Dicembre 2013 – Novembre 2016

Psicologa responsabile di filiale

Associazione Culturale Casa dello Studente

*Attività svolte:* consulenze psicologiche ed educative, supporto scolastico a bambini e adolescenti, stesura di piani di lavoro personalizzati, orientamento scolastico, tutor per percorsi DSA.

Settembre 2014 – oggi

Progetto "WEBULLI"

Progetto di prevenzione scolastica del cyberbullismo,

*in collaborazione con Associazione Elea e Regione Lombardia*

Dicembre 2012 - giugno 2013

ASL Brescia - Nucleo operativo Di Alcolologia - U.O. NOA - CTT

Via Gheda 4, Brescia

Svolgimento tirocinio Post lauream specialistico (105 giorni - 500 ore)

*Attività svolte:* partecipazione in qualità di osservatrice a colloqui anamnestici e di sostegno psicologico per la cura e il trattamento delle dipendenze da alcol.

Partecipazione alla somministrazione e allo scoring di questionari anamnestici (MMPI - WAIS- SCL-90). Partecipazione in qualità di osservatrice a colloqui individuali e di gruppo per la cura e il trattamento della dipendenza da tabacco.

Tutor: dott.ssa Daniela Rossi

Giugno 2012 - Novembre 2012

Università degli studi di Brescia - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Svolgimento Tirocinio Post- lauream specialistico (105 giorni - 500 ore)

*Attività svolte:* partecipazione a colloqui di ricerca sulla comunicazione medico - paziente in ambito oncologico (comunicazione della diagnosi di neoplasia mammaria) e

somministrazione di batterie di test. Tutor: Prof. Alberto Ghilardi.

Dicembre 2010- Giugno 2012

Università degli studi di Brescia - Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Svolgimento di tirocinio Pre- lauream specialistico (500 ore) e proseguimento volontario del tirocinio stesso per i successivi mesi (circa 12 mesi)  
*Attività svolte:* Partecipazione a colloqui di ricerca sulla comunicazione medico – paziente in ambito oncologico e somministrazione di batterie di test ad hoc.  
Ricerca nell'ambito della psicologia della sessualità e, in particolare modo, dell'attrazione sessuale attraverso il C.A.S di Fernandéz. Tutor: Dott.ssa Chiara Buizza

Dicembre 2008 - Giugno 2009

Consultorio Familiare Civitas  
Svolgimento di tirocinio pre- lauream triennale (350 ore)  
*Attività svolte:* discussione di casi clinici, partecipazione alle riunioni di equipe con figure professionali complementari (assistente sociale e educatore).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2021 – Febbraio 2022

### **Master in Sessuologia Clinica (Moduli A e B)**

Giunti Psychometrics

Novembre 2020

### **Corso di Alta Formazione in “Percorsi clinici e contesti di intervento nella varianza e nella disforia di genere”**

Mi.Cal (Milan Institute for Health Care and Advanced Learning)

14 settembre – 12 ottobre 2020

### **Lo psicologo consulente sul sonno dei bambini**

Liquid Plan S.r.l., Società di consulenza e formazione

Aprile 2020

### **Identità di genere: questo corpo è mio**

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali-diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

Business Center

17 Gennaio 2020

### **I rapporti tra il consulente tecnico di ufficio e il Giudice**

Movimento Forense – Sezione Brescia

16 Maggio – 27 Giugno 2019

### **L'uso della libreria in contesti individuali e gruppal**

Liquid Plan S.r.l., Società di consulenza e formazione

Marzo 2018

### **Specializzazione in psicoterapia psicoanalitica intersoggettiva costruttivista**

Titolo Tesi: “Impatto dei nuovi media sulla psicoterapia psicoanalitica intersoggettiva Costruttivista: aspetti clinici e relazionali”

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

Votazione: 110 e lode

Gennaio 2018 – dicembre 2019

### **Corso di alta formazione e perfezionamento in psicologia giuridica ambito Civile e Penale**

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

Marzo 2016 – Dicembre 2016

**Corso di Alta Formazione in Psicodiagnostica Clinica dell'età evolutiva a lettura intersoggettiva relazionale**

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

Ottobre 2016

**Abilitazione all'utilizzo dell' EMDR**

Associazione EMDR Italia.

14 dicembre 2015

Corso di base "Psicologia delle cure Primarie"

International Society of Psychology

19 settembre 2015

"Seeking safety nel trattamento psicoterapico del disturbo post traumatico"

Dott.ssa Lisa Najavits dell'Università di Boston

ASL Brescia

18 settembre 2015

"Trauma psichico e disturbi correlati"

ASL Brescia

27 giugno 2015

Seminario clinico: "L'incontro con la coppia e il suo legame. Dal modello relazionale simbolico alle tecniche di lavoro"

Prof. Vittorio Cigoli

21 marzo 2015

Seminario clinico: "Psicologia della salute... e della malattia"

Dottor Alfonso Piccoli

24 gennaio 2015

Seminario clinico: "Ritirare e dimagrire il corpo adolescenziale"

Prof. Pietropolli Charmet Gusavo, dott. Comazzi Davide

18 ottobre 2014

Seminario clinico: "Il disturbo bipolare in infanzia e adolescenza"

Dott. Fazzari Giuseppe

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

20 – 27 settembre 2014

Seminario clinico: "Clinica della relazione di coppia"

Prof. Perez-Testor Carlez e dott.ssa Lucia La Torre

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

5 luglio 2014

"Il mondo del sogno dopo Freud"

Dott. Sandro Panizza

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

21 Giugno 2014

"La consulenza felice: come incontrare la famiglia"

Prof. Vittorio Cigoli

Istituto di Psicologia Psicoanalitica

Maggio 2014 – Dicembre 2015

**Corso di alta formazione in "Psicologia clinica perinatale"**  
Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Gennaio 2014 – Marzo 2018  
*Scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica*  
I.P.P. Istituto di Psicologia Psicoanalitica

22 Marzo 2014  
Convegno: *"Manipolazioni violente del corpo in adolescenza"* condotto da  
Prof. Gustavo Pietropolli Charmet e Dott. Davide Comazzi  
Istituto di Psicologia Psicoanalitica

Dicembre 2013 – Gennaio 2014  
*"Corso di training autogeno di base"*  
Centro Clinico Brescia

Gennaio 2014  
**Iscrizione all' Ordine degli Psicologi della Lombardia**  
N° 03/16622

Giugno 2013  
**Abilitazione all' esercizio della professione di psicologo**  
Università degli Studi di Padova

20-24-27 maggio 2013  
Corso *"Il risk management applicato alle dipendenze"*  
A.S.L Brescia – dipartimento dipendenze

6 aprile 2013  
Corso *"L'operatore sanitario come facilitatore di smoke cessation. Strumenti per stimolare, orientare e gestire la richiesta di cessare la dipendenza dal fumo del paziente tabagista. Dal minimal advice al percorso di disassuefazione"*  
A.S.L Brescia- dipartimento dipendenze

Marzo 2013  
*"Corso di psicologia applicata"* presso Centro Clinico Brescia

Aprile 2012  
**Laurea specialistica in Psicologia Clinica Dinamica**  
Titolo della tesi: *"Il Cuestionario de attraciòn sèxual, applicazione a un campione italiano adulto"*  
Università degli studi di Padova

Votazione: 100/110

Ottobre 2009  
**Laurea triennale in Scienze psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali**  
Titolo della tesi: *"Valutazione dell'intelligenza in individui con Sindrome di Down attraverso le matrici progressive colore di Raven"*  
Università degli studi di Padova

Votazione: 99/110

Giugno 2006  
Diploma di Liceo Scientifico  
Liceo scientifico Niccolò Copernico (Brescia)

## PUBBLICAZIONI

*La valutazione dell'attrazione sessuale, tipologie di attrazione e variabilità inter – individuale.* Buizza C., Mazzardi P., Pagani V., Ghilardi A. Rivista di Sessuologia Clinica, XXII, 2015/2.

C Buizza, A Ghilardi, P Mazzardi, D Barbera, V Fremondi, A Bottacini, MA Mazzi, C Goss (2019). *Effects of a question prompt sheet on the oncologist-patient relationship. A multi-centred randomised controlled trial in breast cancer.* Journal of Cancer Education.

“In cerca di sicurezza. Un manuale per il trattamento di PTSD e abuso di sostanze”, cura dell’adattamento italiano del trattamento “Seeking Safety” sviluppato dalla dott.ssa Lisa Najavits.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

- Capacità di lettura **ITALIANO**
- Capacità di scrittura **ECCELLENTE**
- Capacità di espressione orale **MOLTO BUONA**

### **ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura **INGLESE**
- Capacità di scrittura **BUONA**
- Capacità di espressione orale **SUFFICIENTE**

- Capacità di lettura **FRANCESE**
- Capacità di scrittura **BUONA**
- Capacità di espressione orale **LIMITATA**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI** OTTIME COMPETENZE RELAZIONALI, PREDISPOSIZIONE AI RAPPORTI INTERPERSONALI E AL LAVORO IN EQUIPE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE** BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE COME COORDINAMENTO E AMMINISTRAZIONE DI PERSONE E DI PROGETTI. BUONE CAPACITÀ DI LEADERSHIP. HO PARTECIPATO ATTIVAMENTE ALL'ORGANIZZAZIONE DI DIVERSI FESTIVAL DI DANZA E TEATRO URBANO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE** GESTIONE PRINCIPALI PACCHETTI OPERATIVI PER PC, BUONA CONOSENZA DEGLI STRUMENTI DIGITALI E DEI SOCIAL NETWORKS

PATENTE O PATENTI  
ESPERIENZE DI  
APPROFONDIMENTO  
PERSONALE

PATENTE B, AUTOMUNITA

Presidente "Associazione Culturale La Fionda"

Socia SITPA – Società Italiana Terapia Psicoanalitica

Organizzatrice della "Biblioteca Vivente di Brescia" in collaborazione con "Associazione Culturale La Fionda".

Blogger presso "TANDEM: due psicologhe, un solo blog", [www.tandempsicologia.it](http://www.tandempsicologia.it)

DAL 2010 collaboro come volontaria presso "Associazione Culturale Danzarte" in ambito Organizzativo

Ho partecipato come tutor al corso di perfezionamento per operatori nel sociale "DANZA.COMM", presso "Associazione Culturale Danzarte"

Membro di "International Society of Psychology" da gennaio 2016 a dicembre 2017, ho partecipato al PNSP "Progetto Nazionale per la Salute Psicologica".

Dal 2015 partecipo alla "Settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale" promossa dall' Associazione "Assomensana".

Membro di "Associazione EMDR Italia" dal novembre 2016

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003”

Brescia, 10/03/2022  
Dott.ssa Paola Mazzardi

